

ушпы № 10 на 2025
звращение с прогулки

Режим дня подготовительной группы № 10 на 2025-2026 учебный год

Режим дня подготовительной группы № 10 на 2025-2026 учебный год		
6.00 – 8.13	Прием детей на улице, утренняя прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
8.13-8.20	Гимнастика	
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30– 8.50	Завтрак	
Понедельник	8.50-9.20 9.20-9.30 9.30-10.00 10.00-10.10 10.10-10.20 10.30-11.00 10.20-11.50 11.50-12.10	ООД Самостоятельная деятельность ООД Второй завтрак Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке ООД (на свежем воздухе) Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.00 9.00-10.10 10.10-10.20 10.20-10.30 10.30-11.00 11.00-11.10 11.10-11.40 11.40-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Второй завтрак ООД Самостоятельная деятельность ООД Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.50-9.00 9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.30 10.30-12.00 12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям ООД Самостоятельная деятельность ООД Второй завтрак Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.20 9.20-9.30 9.30-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.40-10.50 10.50-11.50 11.50-12.10	ООД Самостоятельная деятельность ООД Второй завтрак ООД Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.55 9.55- 10.05 10.05-10.35 10.35-10.45 10.45-11.15 11.15-11.25 11.25-11.55 11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ООД Второй завтрак ООД Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.35	Обед	
12.35 -12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, полдник	
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	
Вторник	15.20-15.50 15.50-16.00 16.00-16.30	ООД - 1 подгруппа Самостоятельная игровая деятельность ООД– 2 подгруппа Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Среда	15.20-15.50 15.50-16.00 16.00-16.30	ООД - 1 подгруппа Самостоятельная игровая деятельность ООД– 2 подгруппа Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Понедельник Четверг Пятница	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей/ дополнительные образовательные услуги
16.30– 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55– 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	